

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Детско-юношеский Центр «Звезда»**

Принято  
на заседании педагогического совета  
от 28 августа 2020 года

протокол №1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «ДЮЦ «Звезда»

Н.В. Молостов

Приказ № 49/ст от 28 августа 2020 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
«Строевая подготовка»**

Срок реализации: 2 года  
Возраст обучающихся: 8-18 лет

Рязань, 2020 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа реализуется в рамках социально-педагогической направленности образовательной деятельности.

Работа по патриотическому воспитанию позволяет решать одну из важнейших задач нашего общества - воспитание гражданина – патриота своей Родины, формирует у подрастающего поколения гражданскую ответственность, учит быть неравнодушными к тем событиям, которые происходят в стране и мире.

Жизнь общества ставит сегодня серьезнейшие задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту. Важнейшая составляющая процесса воспитания – формирование и развитие гражданско-патриотических качеств личности обучающихся. Без наличия этого компонента нельзя говорить о воспитании по-настоящему гармоничной личности.

В свете этих задач повышается значимость проведения занятий по строевой подготовке, так как именно оно вносит весомый вклад в дело подготовки умелых и сильных защитников Родины.

Проблемы патриотического воспитания личности нашли отражение в нормативных документах: Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы", Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный Закон от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ (ред. от 30.12.2012) «О днях воинской славы и памятных датах России», Указ Президента Российской Федерации от 22 января 2006 года № 37 «Вопросы увековечения памяти погибших при защите Отечества» и др. В этих документах определены понятие, содержание проблемы патриотического воспитания, цели и задачи, система программных мероприятий, механизмы реализации поставленных целей, что является основой организации деятельности с детьми.

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся.

Гражданско-патриотическое воспитание является одним из основных системообразующих факторов воспитательной системы образовательного учреждения.

Актуальность программы определяется необходимостью всестороннего развития и совершенствования личности детей и подростков, удовлетворения их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, повышения в обществе престижа военной службы, сохранения и приумножения патриотических традиций, формирования у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Педагогическая целесообразность программы состоит в привитии обучаемым любви и уважения к родному краю, вооруженным силам, воинским ритуалам и традициям, подвигам ветеранов.

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

### Цель программы:

- создание условий для воспитания гражданско-патриотических качеств личности, основных навыков начальной военной подготовки;

### Задачи, решаемые программой:

- *обучающие*: дать знания по прикладным навыкам самообороны, ориентирования на местности, оказания первой медицинской помощи, познакомить юнармейцев с основами военного дела, историей Российской Федерации, Рязанского края и Вооруженный сил РФ;
- *развивающие*: развить познавательную активность, дисциплинированность, ответственность, чувство товарищества и взаимовыручки, сформировать потребность в здоровом образе жизни
- *воспитательные*: воспитание целеустремленности, активности в достижении намеченных целей, патриотизма, уважения к ратному труду, чувства патриотизма, товарищества, ответственности, правильного представления о роли государства в области обороны, о Вооруженных силах и других силовых структурах РФ, о военной службе, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовности осознанно выполнить священный долг по защите Отечества с оружием в руках.

### Воспитательный аспект программы реализуется:

- во время совместной подготовки к службе в воздушно-десантных войсках, других видах и родах Вооруженных сил РФ, подразделениях специального назначения силовых структур РФ, на занятиях по предметам обучения;
- при проведении походов, экскурсий и экспедиций по памятным и значимым местам нашей Родины;
- при посещении воинских частей, подразделений специального назначения силовых структур, музеев и встречах с военнослужащими и ветеранами;
- при участии в патриотических акциях и мероприятиях;

### Адресат программы:

принимаются все желающие от 5 до 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Проводится стартовая диагностика (входной контроль) с целью выяснения уровня готовности ребенка и его индивидуальных особенностей (интересов, первичных умений и навыков, мотивации для занятий и т.п.)

Количественный состав учебной группы: 16 человек

### Объем программы:

Программа рассчитана на два года обучения в объеме 144 часа ежегодно

Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа, всего 72 занятия в год

Форма обучения: очная

### Формы реализации программы:

Групповая форма с ярко выраженным индивидуальным подходом.

детей в возрасте от 8 до 18 лет по 2 группам в зависимости от возраста:

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Учебный план**  
**1 год обучения**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего	Теоретические	Практические	
1	Введение в программу	2	2		вопросы
2	Строй и управление ими	62	14	48	зачет
3	Строевые приемы и движение без оружия	22	4	18	зачет
4	Строевые приемы с оружием	58	6	50	зачет
	Всего	144	26	118	

**Содержание**

**Введение.** Инструктаж по общей технике безопасности.

**ТЕМА 1. СТРОИ И УПРАВЛЕНИЕ ИМИ**

**Строй** - установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и воинских частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

**Шеренга** - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Линия машин - строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

**Фланг** - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

**Фронт** - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью). **Тыльная сторона строя** - сторона, противоположная фронту.

**Интервал** - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

**Дистанция** - расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и воинскими частями.

**Ширина строя** - расстояние между флангами.

**Глубина строя** - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

**Двухшереножный строй** - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего).

Шеренги называются **первой** и **второй**. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

**Ряд** - два военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным.

При повороте двухшереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

**Одношереножный и двухшереножный строи** могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В **сомкнутом** строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями.

В **разомкнутом** строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

**Колонна** - строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более.

Колонны применяются для построения подразделений и воинских частей в развернутый или походный строй.

**Развернутый строй** - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром.

Развернутый строй, как правило, применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

**Походный строй** - строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

**Направляющий** - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему образуют свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

**Замыкающий** - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

**Управление строем** осуществляется командами и приказаниями, которые подаются командиром голосом, сигналами и личным примером, а также передаются с помощью технических и подвижных средств.

Команды и приказания могут передаваться по колонне через командиров подразделений (старших машин) и назначенных наблюдателей.

**Управление в машине** осуществляется командами и приказаниями, подаваемыми голосом и с помощью средств внутренней связи.

В строю старший командир находится там, откуда ему удобнее командовать. Остальные командиры подают команды, оставаясь на местах, установленных Уставом или старшим командиром.

Командирам подразделений от роты и выше в походном строю батальона и полка разрешается выходить из строя только для подачи команд и проверки их исполнения.

Команда разделяется на предварительную и исполнительную; команды могут быть и только исполнительные.

**Предварительная команда** подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По всякой предварительной команде военнослужащие, находящиеся в строю, принимают строевую стойку, в движении переходят на строевой шаг, а вне строя поворачиваются в сторону начальника и принимают строевую стойку.

При выполнении приемов с оружием в предварительной команде при необходимости указывается наименование оружия.

## **ТЕМА 2. ОБЯЗАННОСТИ КОМАНДИРОВ И ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПЕРЕД ПОСТРОЕНИЕМ И В СТРОЮ.**

**Командир обязан:**

указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение и военную технику; при необходимости назначить наблюдателя; проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (воинской части), а также вооружения, военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента; проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки; поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю; при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку; при построении подразделений с вооружением и военной техникой произвести внешний осмотр их, а также проверить наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность крепления перевозимых (буксируемых) вооружения и военной техники и укладки военного имущества; напомнить личному составу требования безопасности; в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

#### **26. Военнослужащий обязан:**

проверить исправность закрепленных за ним оружия и боеприпасов, вооружения и военной техники, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения; аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;

знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения; в строю без разрешения не разговаривать и не курить; быть внимательным к приказаниям и ко-мандам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим; передавать приказания, команды без искажений, громко и четко.

### **ТЕМА 3. СТРОЕВЫЕ ПРИЕМЫ И ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОРУЖИЯ.**

**Строевая стойка** принимается по команде «СТАНОВИСЬ» или «СМИРНО». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подогнуть; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию. Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

По команде «ВОЛЬНО» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать. По команде «ЗАПРАВИТЬСЯ», не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику. Перед командой «ЗАПРАВИТЬСЯ» подается команда «ВОЛЬНО».

Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ». При необходимости одиночные военнослужащие головной убор снимают и надевают без команды. Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед. Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» - левой. При снятии головного убора с карабином в положении «на плечо» карабин предварительно берется к ноге.

## Повороты на месте

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ». Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Движение 31. Движение совершается шагом или бегом. Движение шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Движение бегом осуществляется с темпом 165-180 шагов в минуту. Размер шага - 85-90 см. Шаг бывает строевой и походный. Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке. Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

32. Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом (рис. 3) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом. Движение бегом начинается по команде «Бегом - МАРШ». При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега. Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде руки полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде правой ногой сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом. Для перехода с бега на шаг подается команда «Шагом - МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом.

Обозначение шага на месте производится по команде «На месте, шагом - МАРШ» (в движении - «НА МЕСТЕ»). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага.

По команде «ПРЯМО», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми. Для прекращения движения подается команда. Например: «Рядовой Петров - СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой

одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Для изменения скорости движения подаются команды: «ШИРЕ ШАГ», «КОРОЧЕ ШАГ», «ЧАЩЕ ШАГ», «РЕЖЕ ШАГ», «ПОЛШАГА», «ПОЛНЫЙ ШАГ». Для перемещения одиночных военнослужащих на несколько шагов в сторону подается команда. Например: «Рядовой Петров. Два шага вправо (влево), шагом - МАРШ». По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага. Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда. Например: «Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ». По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. При перемещении вправо, влево и назад движение руками не производится.

### **Повороты в движении**

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ». Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении. Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три). При поворотах движение руками производится в такт шага.

## **ТЕМА 4. СТРОЕВЫЕ ПРИЕМЫ И ДВИЖЕНИЕ С ОРУЖИЕМ**

### **Строевая стойка с оружием**

Строевая стойка с оружием та же, что и без оружия, при этом оружие держать в положении «на-ремень» дульной частью вверх, кистью правой руки касаясь верхнего края поясного ремня, а автомат соскладывающимся прикладом (укороченный автомат) - дульной частью вниз. Ручной (ротный) пулемет держать у ноги свободно опущенной правой рукой так, чтобы приклад стоял затыльником на земле, касаясь ступни правой ноги. Карабин держать у ноги так же, как и ручной пулемет, при этом свободно опущенной правой рукой обхватить ствол за газовую трубку.

### **Выполнение приемов с оружием на месте**

Автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь» берется по команде «Автомат на - ГРУДЬ» в три приема: первый прием - подать правую руку по ремню несколько вверх, снять автомат с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье и ствольную накладку, держать перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка; второй прием - правой рукой отвести ремень вправо и перехватить его ладонью снизу так, чтобы пальцы были полусогнуты и обращены к себе; одновременно продеть под ремень локоть правой руки; третий прием - закинуть ремень за голову; взять автомат правой рукой за шейку приклада, а левую руку быстро опустить.



Автомат со складывающимся прикладом (укороченный автомат) из положения «на ремень» в положение «на грудь» берется по той же команде в два приема: первый прием - правой рукой снять автомат с плеча, не выводя локтя правой руки из-под ремня, и, подхватив автомат левой рукой за цевье и ствольную накладку снизу, держать его перед собой магазином вниз, дульной частью влево; второй прием - закинуть правой рукой ремень за голову на левое плечо, взять ею автомат за ствольную коробку у ремня, а левую руку быстро опустить.

Автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень» берется по команде «Наре-МЕНЬ» в три приема: первый прием - левой рукой взять автомат за цевье и ствольную накладку снизу и, одновременно подавая его несколько вперед вверх, вывести правую руку из-под ремня, взяться ею за шейку приклада и держать автомат; второй прием - поднимая автомат вверх, перекинуть ремень через голову и держать автомат перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка; третий прием - правой рукой взять ремень за его верхнюю часть и закинуть автомат за правое плечо в положение «на ремень», а левую руку быстро опустить.

Автомат со складывающимся прикладом (укороченный автомат) из положения «на грудь» в положение «на ремень» берется по той же команде в три приема: первый прием - левой рукой взять автомат сверху за ствол и газовую трубку и, приподнимая автомат несколько вверх, вывести локоть правой руки из-под ремня, правой рукой, ладонью снизу, взять ремень у ствольной коробки; второй прием - поворачивая автомат ствольной коробкой кверху, перекинуть ремень через голову и держать автомат магазином вправо; третий прием - закинуть автомат за правое плечо в положение «на ремень», а левую руку быстро опустить.

Карабин (ручной пулемет) из положения «от ноги» в положение «на ремень» берется по команде «На ре-МЕНЬ» в три приема: первый прием - правой рукой приподнять карабин (ручной пулемет), не отводя его от тела, повернуть магазином (ручной пулемет - пистолетной рукояткой) влево; левой рукой взять карабин

за магазин (ручной пулемет - за цевье) и держать его дульным срезом на уровне глаз; локоть правой руки прижать; второй прием - правой рукой взять ремень и оттянуть его влево; третий прием - быстро переборщить карабин (ручной пулемет) за плечо; левую руку опустить; правую руку опустить по ремню так, чтобы предплечье было в горизонтальном положении; карабин (ручной пулемет) слегка прижать локтем к телу.

Из положения «на ремень» карабин (ручной пулемет) в положение «к ноге» берется по команде «К но-ГЕ» в два приема: первый прием - подавая правую руку по ремню несколько вверх, снять карабин (ручной пулемет) с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье, правой взять карабин (ручной пулемет) за верхнюю часть ствольной накладки магазином (ручной пулемет - пистолетной рукояткой) влево, дульным срезом на уровне глаз; второй прием - левую руку быстро опустить, а правой плавно поставить карабин (ручной пулемет) на землю у ноги. Ротный пулемет в положения «на ремень» и «к ноге» берется как удобнее.

Карабин из положения «от ноги» в положение «на плечо» берется только с примкнутым штыком по команде «На пле-ЧО» в два приема: первый прием - правой рукой, поднимая и поворачивая карабин затвором вперед, перенести его отвесно около тела к левому боку и одновременно перехватить кистью правой руки за верхнюю часть цевья и ствольной накладки, в то же время подать кисть левой руки несколько вперед и поставить карабин прикладом на ладонь левой руки так, чтобы затыльник приклада лежал на ладони, большой палец находился спереди, а остальные пальцы были прижаты к левой стороне приклада; карабин держать отвесно в вытянутой руке против левого плеча, прикладом касаясь левой ноги; локоть правой руки - на высоте плеча; второй прием - правую руку быстро опустить, одновременно левой рукой поднять карабин так, чтобы он спусковой скобой лег в выем плеча, и держать его, не сваливая в сторону; кисть левой руки держать несколько ниже локтя, приклад прижать к поясу, а предплечье - к боку.

Карабин в положение «к ноге» из положения «на плечо» берется по команде «К но-ГЕ» в три приема: первый прием - быстро опустить левую руку, одновременно правой рукой

обхватить карабин за верхнюю часть цевья и ствольной накладкой; второй прием - перенести правой рукой карабин вниз к правой ноге, поворачивая его затвором к себе; поддерживая карабин левой рукой у штыковой трубки, держать его вдоль бедра правой ноги так, чтобы приклад касался ступни; третий прием - быстро опустить левую руку, а правой рукой плавно поставить карабин на землю.

При необходимости отпустить (подтянуть) ремень подается команда «Ремень - ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)». По команде «Ремень» автоматы и ручные гранатометы взять в правую руку, карабины и пулеметы - к ноге; у автомата со складывающимся прикладом откинуть приклад, для чего подать правую руку по ремню несколько вверх, снять автомат с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье и ствольную накладку, держать перед собой горизонтально магазином вниз на уровне подбородка. Удерживая автомат левой рукой, правой отвести защелку и откинуть приклад. Взять автомат в правую руку за цевье и ствольную накладку. По команде «ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)» сделать пол-оборота направо, одновременно отставить левую ногу на шаг влево и, наклонившись вперед, упереть оружие прикладом в стопу левой ноги, а стволом положить на изгиб правого локтя; ноги в коленях не сгибать; удерживая правой рукой пряжку ремня, левой рукой подтянуть (отпустить) ремень и самостоятельно принять строевую стойку.

Перед подачей команд: «За спину», «На ремень» и «На грудь» оружие предварительно ставится на предохранитель по команде «Предохранитель - СТАВЬ». Если необходимо отомкнуть штык-нож (откинуть штык) или примкнуть его, то подаются команды «Штык-нож - ОТОМКНУТЬ» («Штык - ОТКИНУТЬ») и «Штык-нож (штык) - ПРИМКНУТЬ».

Оружие из положения «на ремень» в положение «за спину» берется по команде «Оружие - ЗА СПИНУ» в два приема: первый прием - левой рукой взять ремень несколько ниже правого плеча, а правой рукой одновременно взяться за приклад (автомат со складывающимся прикладом и ручной гранатомет - за ствол у нижней антабки, а с укороченным стволом - за ствол снизу); второй прием - правой рукой приподнять оружие вверх, а левой рукой закинуть ремень за голову на левое плечо; оружие и руки быстро опустить.

Автомат в положение «за спину» берется без штыка-ножа, а карабин - с откинутым штыком.

Оружие из положения «за спину» берется в положение «на ремень» по команде «Оружие на ремень» в два приема: первый прием - левой рукой взять ремень несколько ниже левого плеча, а правой рукой одновременно взяться за приклад (за ствол, за растроб); второй прием - правой рукой оружие приподнять, а левой рукой перекинуть ремень через голову на правое плечо, ремень взять правой рукой, левую руку быстро опустить.

Для перевода автомата из положения «на грудь» в положение «за спину» и из положения «за спину» в положение «на грудь», а также карабина из положения «за спину» в положение «к ноге» оружие предварительно берется по команде в положение «на ремень». Для перевода автомата со складывающимся прикладом в положение «за спину» из положения «на грудь» правой рукой взять автомат за дульную часть ствола и перевести его в положение «за спину». Для перевода автомата со складывающимся прикладом из положения «за спину» в положение «на грудь» правой рукой взять автомат за дульную часть ствола и, подтягивая его дульной частью к левому плечу, перевести в положение «на грудь». Ручной пулемет в положение «за спину» берется как удобнее.

По общей команде «К ноге» карабины и пулеметы берутся в положение «к ноге», а положения автоматов и ручных гранатометов не изменяются.

Для исправления неправильного положения оружия подается команда «Поправить - ОРУЖИЕ».

## **Повороты и движение с оружием**

Повороты и движение с оружием выполняются по тем же правилам и командам, что и без оружия.

При поворотах с оружием в положении «у ноги» на месте по предварительной команде оружие несколько приподнять и одновременно подать штык (дульную часть) на себя, а правую руку слегка прижать к правому бедру. Сделав поворот, одновременно с приставлением ноги плавно опустить оружие на землю.

Для движения с оружием в положении «у ноги» по предварительной команде «Шагом» оружие несколько приподнять, а по предварительной команде «Бегом», кроме того, левую руку полусогнуть в локте.

При движении бегом оружие держать в слегка согнутой правой руке так, чтобы дульная часть оружия была несколько подана вперед. При беге в сомкнутом строю штык убирать на себя.

При движении с оружием в положении «у ноги» и в положениях «на плечо», «на ремень» и «на грудь» рукой, не занятой оружием, а при движении с оружием «за спину» обеими руками производить свободные движения около тела в такт шага.

При движении с карабином в положении «на плечо» по исполнительной команде «СТОЙ» остановиться и без команды взять карабин к ноге.

В движении карабин от ноги на плечо берется в два приема, так же как на месте, по команде «На плеч-ЧО», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю. По исполнительной команде сделать шаг правой ногой и затем последовательно с постановкой левой ноги на землю выполнять каждый прием. В движении карабин в положение «к ноге» из положения «на плечо» берется в три приема, так же как на месте, по команде «К но-ГЕ», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю. По исполнительной команде сделать шаг правой ногой и затем последовательно с постановкой левой ноги на землю выполнять каждый прием.

## **ТЕМА 5. ВЫПОЛНЕНИЕ ВОИНСКОГО ПРИВЕТСТВИЯ БЕЗ ОРУЖИЯ НА МЕСТЕ И В ДВИЖЕНИИ**

Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча. При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения.

Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками. При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра; пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить. При обгоне начальника (старшего)

воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо, и правую руку опустить.

Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполнять поворотом головы в сторону начальника (старшего).

## **ВЫПОЛНЕНИЕ ВОИНСКОГО ПРИВЕТСТВИЯ С ОРУЖИЕМ НА МЕСТЕ И В ДВИЖЕНИИ**

Выполнение воинского приветствия с оружием на месте вне строя производится так же, как и без оружия; при этом положение оружия, за исключением карабина в положении «на плечо», не изменяется и рука к головному убору не прикладывается. При выполнении воинского приветствия с карабином в положении «на плечо» он предварительно берется к ноге. С оружием в положении «за спину» воинское приветствие выполнять, прикладывая правую руку к головному убору.

Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя с оружием у ноги, «на ремень» или «на грудь» за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги повернуть голову в его сторону и прекратить движение свободной рукой. С оружием в положении «за спину», кроме того, приложить руку к головному убору. При выполнении воинского приветствия с карабином в положении «на плечо» правой рукой продолжать движение.

Выполнение воинского приветствия по команде «Для встречи справа (слева, с фронта), на кара-УЛ» с карабином из положения «к ноге» осуществляется в два приема: первый прием - подняв карабин правой рукой, держать его отвесно, стволом против середины груди, прицельной планкой к себе; одновременно с этим левой рукой взять карабин за цевье (четыре пальца спереди на магазине, а большой - под прицельной планкой), кисть левой руки - на высоте пояса; второй прием - правую руку перенести на шейку ложи и поддерживать ею карабин так, чтобы большой палец был сзади, а остальные пальцы, сложенные вместе и вытянутые, лежали наискось спереди на шейке ложи.

Одновременно с выполнением второго приема повернуть голову направо (налево) и провожать начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

Из положения «на караул» карабин берется в положение «к ноге» по команде «К но-ГЕ». По предварительной команде голову поставить прямо, а по исполнительной взять карабин к ноге в три приема: первый прием - правую руку перенести вверх и взять ею карабин за верхнюю часть цевья и ствольной накладкой; второй прием - перенести карабин к правой ноге так, чтобы приклад касался ступни; левой рукой придерживать карабин у штыковой трубки; третий прием - быстро опустить левую руку, а правой рукой карабин плавно поставить на землю.

Выполнение воинского приветствия исполнением приема «на караул» с карабином производится только подразделениями и воинскими частями при нахождении их в строю на месте. По команде «Для встречи справа (слева, с фронта), на кара-УЛ» карабины берутся в положение «на караул»; все военнослужащие, находящиеся в строю, принимают строевую стойку и одновременно поворачивают голову в сторону начальника, провожая его взглядом. Если в строю у военнослужащих имеются автоматы, пулеметы и ручные гранатометы, положение их не изменяется.

## **ТЕМА 6. ВЫХОД ИЗ СТРОЯ И ВОЗВРАЩЕНИЕ В СТРОЙ. ПОДХОД К НАЧАЛЬНИКУ И ОТХОД ОТ НЕГО**

Для выхода военнослужащего из строя подается команда. Например: «Рядовой Иванов. ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ» или «Рядовой Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)».

Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть». По первой команде военнослужащий строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде военнослужащий, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом под-ходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии. Например: «Товарищ лейтенант. Рядовой Иванов по вашему приказу прибыл» или «Товарищ полковник. Капитан Петров по вашему приказу прибыл». При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место. При выходе военнослужащего из первой шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий второй шеренги.

При выходе военнослужащего из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит военнослужащий, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя военнослужащего и затем становится на свое место.

При выходе военнослужащего из строя с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении «на плечо», который при начале движения берется в положение «к ноге».

Для возвращения военнослужащего в строй подается команда. Например: «Рядовой Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ» или только «СТАТЬ В СТРОЙ». По команде «Рядовой Иванов» военнослужащий, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ», если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю. Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», военнослужащий возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику. При действии с оружием после возвращения в строй оружие берется в то положение, в котором оно находится у стоящих в строю военнослужащих.

При подходе к начальнику вне строя военнослужащий за пять-шесть шагов до него переходит на строевой шаг, за два-три шага останавливается и одновременно с приставлением ноги прикладывает правую руку к головному убору, после чего докладывает о прибытии. По окончании доклада руку опускает.

При подходе к начальнику с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении «на плечо», который берется в положение «к ноге» после остановки военнослужащего перед начальником. Рука к головному убору не прикладывается, за исключением случая, когда оружие находится в положении «за спину».

При отходе от начальника, получив разрешение идти, военнослужащий прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом. При отходе от начальника с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина, который из положения «к ноге», если необходимо, берется военнослужащим в другое положение после ответа «Есть».

Начальник, подавая команду на возвращение военнослужащего в строй или давая ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

## **ТЕМА 7. СТРОИ ОТДЕЛЕНИЯ, ВЗВОДА, РОТЫ, БАТАЛЬОНА И ПОЛКА В ПЕШЕМ ПОРЯДКЕ**

## СТРОИ ОТДЕЛЕНИЯ

**Развернутый строй** отделения может быть одношереножный или двухшереножный. Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде «Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ». Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира. С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения. Отделение численностью четыре человека и менее всегда строится в одну шеренгу. При необходимости выровнять отделение на месте подается команда «РАВНЯЙСЬ» или «Налево - РАВНЯЙСЬ». По команде «РАВНЯЙСЬ» все, кроме правофлангового военнослужащего, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде «Налево - РАВНЯЙСЬ» все, кроме левофлангового военнослужащего, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят).

При выравнивании военнослужащие могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны. При выравнивании с карабинами (пулеметами) в положении «у ноги», кроме того, по исполнительной команде штык (дульная часть) подается на себя и прижимается к правому боку. По окончании выравнивания подается команда «СМИРНО», по которой все военнослужащие быстро ставят голову прямо, а карабины (пулеметы) переводят в прежнее положение. При выравнивании отделения после поворота его кругом в команде указывается сторона равнения. Например: «Направо (налево) - РАВНЯЙСЬ».

По команде «Отделение - РАЗОЙДИСЬ» военнослужащие выходят из строя. Для сбора отделения подается команда «Отделение - КО МНЕ», по которой военнослужащие бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Повороты отделения выполняются одновременно всеми военнослужащими с соблюдением равнения. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.

Для размыкания отделения на месте подается команда «Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ (бегом, разом-КНИСЬ)». По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо). При размыкании от середины указывается, кто средний. Военнослужащий, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», вытягивает вперед левую руку и опускает ее. При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется. Для смыкания отделения на месте подается команда «Отделение, вправо (влево, к середине), сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)». По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Для движения отделения подаются команды: «Отделение, наре-МЕНЬ (на плечо)»; «Шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ». Если необходимо, в команде указывается направление движения и сторона равнения. Например: «Отделение, наре-МЕНЬ (на плечо)»; «На такой-то предмет, равнение направо (налево), шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ». По команде «МАРШ» все военнослужащие одновременно начинают движение с левой ноги, соблюдая равнение и сохраняя интервалы и дистанции. Если сторона равнения

не указана, равнение производится в сторону правого фланга взглядом без поворота головы. Для остановки отделения подается команда «Отделение - СТОЙ».

При наличии у военнослужащих различных видов оружия и при необходимости перевести одно из них в другое положение в команде указывается наименование этого оружия.

Например: «Автоматы на -ГРУДЬ», «Пулеметы на ре-МЕНЬ», «Карабины на пле-ЧО» и т.п.

Для перемещения на несколько шагов в сторону в строю на месте подается команда «Отделение, напра-ВО (нале-ВО)», а после поворота строя - «Столько-то шагов вперед, шагом - МАРШ». После того как воен-нослужащие сделают необходимое количество шагов, отделение по команде «Нале-ВО (напра-ВО)» повора-чивается в первоначальное положение. При необходимости идти не в ногу подается команда «ИДТИ НЕ В НОГУ», а для движения в ногу - «ИД-ТИ В НОГУ». Движение в ногу осуществляется по направляющему военнослужащему или по подсчету ко-мандира.

Для перемены направления движения захождением плечом подается команда «Отделение, правое (ле-вое) плечо вперед, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый военнослужащий заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый военнослужащий неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно повора-чивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга; остальные военнослужащие,

соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу. Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда «ПРЯМО» или «Отделение - СТОЙ».

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде «Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ». По этой команде каждый военно-служащий, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него военнослужащему, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый военнослужащий голову не поворачивает. Так же производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда «Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ». В двухшереножном строю левофланговый военнослужащий второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает: «Полный» или «Непол-ный».

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде «Отделение, в две шеренги - СТРОИСЯ». По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда «Отделение, в одну шеренгу - СТРОИСЯ». По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу. Оружие кладется на землю по команде «Отделение, положить - ОРУЖИЕ». По команде «Положить» автоматы и ручные гранатометы берутся в правую руку; карабины и пулеметы - в положение «к ноге»; у пулеметов, кроме того, откидываются сошки. По команде «ОРУЖИЕ» первая шеренга делает два шага вперед и приставляет ногу, затем обе шеренги одновременно делают левой ногой шаг вперед и кладут оружие на землю рукояткой затвора (затворной рамы) вниз, затыльником приклада у носка правой ноги (правую ногу в колене не сгибают), после чего приставляют левую ногу к правой. Ручные гранатометы кладутся на землю рукояткой влево, пулеметы ставятся на сошки. В одношереножном строю по исполнительной команде выполняются только два последних действия.

Для разбора оружия с земли подаются команды «Отделение - К ОРУЖИЮ» и затем «В РУЖЬЕ». По первой команде отделение выстраивается у оружия. По второй команде военнослужащие делают левой ногой шаг вперед, берут оружие в правую руку и, выпрямляясь, приставляют левую ногу к правой. Вторая шеренга делает два шага вперед, после чего обе шеренги одновременно берут оружие в положение «на ремень». У пулеметов предварительно складываются сошки.

**Походный строй** отделения может быть в колонну по одному или в колонну по два.

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде «Отделение, в колонну по одному (по два) - СТАНОВИСЬ». Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату. С началом построения командир отделения поворачивается крутом и следит за выстраиванием отделения. Отделение численностью четыре человека и менее строится в колонну по одному.

Перестроение отделения из развернутого строя в колонну производится поворотом отделения направо по команде «Отделение, напра-ВО». При повороте двухшереножного строя командир отделения делает пол-шага вправо.

Перестроение отделения из колонны в развернутый строй производится поворотом отделения налево по команде «Отделение, нале-ВО». При повороте отделения из колонны по два командир отделения делает полшага вперед.

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде «Отделение, в колонну по два, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По исполнительной команде командир отделения (направляющий военнослужащий) идет вполшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага

занимают свои места в колонне; отделение двигается вполшага до команды «ПРЯМО» или «Отделение - СТОЙ».

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде «Отделение, в колонну по одному, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По исполнительной команде

командир отделения (направляющий военнослужащий) идет полным шагом, а остальные - в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

Для перемены направления движения колонны подаются команды: «Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»; направляющий военнослужащий заходит налево (направо) до команды «ПРЯМО», остальные следуют за ним; «Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)»; отделение следует за командиром.

## **ТЕМА 8. ВЫПОЛНЕНИЕ ВОИНСКОГО ПРИВЕТСТВИЯ В СТРОЮ НА МЕСТЕ И В ДВИЖЕНИИ**

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда начальник подойдет на 10-15 шагов, командир отделения командует: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)». Военнослужащие отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову. При подходе начальника с тыльной стороны строя командир отделения поворачивает отделение кругом, а затем подает команду для выполнения воинского приветствия.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия (если он без оружия или с оружием в положении «за спину»), прикладывает руку к головному убору; если он с оружием в положении «на плечо», «на ремень» или «на грудь», поступает, продолжая движение рукой, не занятой оружием), подходит строевым шагом к начальнику; за два-три шага до него останавливается и докладывает. Например: «Товарищ лейтенант. Второе



отделение занимается тем-то. Командир отделения сержант Петров». Начальник, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия. Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя. По прохождении начальника или по команде «Вольно» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку. Если начальник обратится к военнослужащему, находящемуся в строю, по воинскому званию и фамилии, он отвечает: «Я», а при обращении только по воинскому званию военнослужащий в ответ называет свою должность, воинское звание и фамилию. При этом положение оружия не изменяется и рука к головному убору не прикладывается.

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника командир отделения командует: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМИРНО» все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении «на плечо» движение рукой, не занятой оружием, не прекращается. Командир отделения, если он без оружия или с оружием в положении «за спину», повернув голову, прикладывает руку к головному убору. По прохождении начальника или по команде «Вольно» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

На приветствие начальника или при объявлении благодарности военнослужащие отвечают громко, ясно, согласованно. В движении все военнослужащие начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося последующие слова на каждый шаг.

## ТЕМА 9. СТРОИ ВЗВОДА

**Развернутый** строй взвода может быть одношереножный или двухшереножный. Построение взвода в развернутый строй производится по команде «Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ».

Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится лицом в сторону фронта построения; отделения выстраиваются левее командира. В двухшереножном строю последний ряд в каждом отделении должен быть полным.

С началом построения отделений командир взвода выходит из строя и следит за выстраиванием взвода. Взвод с численностью отделений по четыре и по три человека строится в двухшереножный строй. Выравнивание, повороты, перестроения и другие действия взвода в развернутом строю выполняются по правилам и командам, указанным для отделения.

Перестроения взвода из одношереножного строя в двухшереножный и наоборот производятся. При расчете взвода в отделениях на первый и второй командиры отделений в расчет не входят.

**Походный строй взвода** может быть в колонну по три (во взводе из четырех отделений - в колонну по четыре), в колонну по два или в колонну по одному. Построение взвода на месте в колонну по три (по четыре) производится по команде «Взвод, в колонну по три (по четыре) - СТАНОВИСЬ». По этой команде отделения выстраиваются.

Перестроение взвода из развернутого одношереножного строя в колонну по одному (из двухшереножного строя в колонну по два) производится поворотом взвода направо.

Перестроение взвода из развернутого двухшереножного строя в колонну по одному (из одношереножного строя в колонну по два) производится по командам: «Взвод, направо»; «Налево (на плечо)»; «В колонну по одному (по два), шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По команде «МАРШ» первое отделение на ходу перестраивается в колонну по

одному, остальные отделения, последовательно перестраиваясь в колонну по одному (по два), следуют одно за другим в затылок первому отделению.

Перестроение взвода из развернутого двухшереножного строя в колонну по три (по четыре) производится по командам: «Взвод, напра-ВО»; «Наре-МЕНЬ (на пле-ЧО)»; «В колонну по три (по четыре), шагом МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По команде «МАРШ» первое отделение идет вполшага, перестраиваясь на ходу в колонну по одному, остальные отделения выходят влево на линию первого на установленный интервал, также перестраиваясь в колонну по одному, после чего командир взвода подает команду «ПРЯМО» или «Взвод - СТОЙ».

Перестроение взвода из колонны по одному в развернутый одношереножный строй (из колонны по два в двухшереножный строй) производится поворотом взвода налево.

Перестроение взвода из колонны по три (по четыре) в колонну по два производится по команде «Взвод, в колонну по два, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По этой команде первое отделение идет прямо, перестраиваясь на ходу в колонну по два, остальные отделения обозначают шаг на месте, затем последовательно выходят в затылок впереди идущему отделению, перестраиваясь в колонну по два.

Для перестроения взвода из колонны по три (по четыре) в развернутый двухшереножный строй взвод предварительно перестраивается в колонну по два.

Перестроение взвода из колонны по три (по четыре) в колонну по одному производится по команде «Взвод, в колонну по одному, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По этой команде первое отделение идет прямо, остальные отделения обозначают шаг на месте и по мере выхода отделений из колонны последовательно по команде своих командиров «ПРЯМО» начинают движение полным шагом, следуя в затылок впереди идущему отделению.

Перестроение взвода из колонны по одному в колонну по три (по четыре) производится по команде «Взвод, в колонну по три (по четыре), шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По этой команде первое отделение обозначает шаг на месте, остальные отделения, выйдя на линию первого, также обозначают шаг на месте до команды командира взвода «ПРЯМО» или «Взвод - СТОЙ».

Перестроение взвода из колонны по два в колонну по три (по четыре) производится по команде «Взвод, в колонну по три (по четыре), шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»). По команде «МАРШ» взвод перестраивается в колонну по три.

Для сбора взвода подается команда «Взвод - КО МНЕ», по которой отделения бегом собираются к командиру взвода и по его дополнительной команде выстраиваются.

Перемена направления движения взвода в походном строю производится по командам и правилам, указанным для походного строя отделения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия взводом в строю на месте и в движении производится, как указано для отделения.

Заместитель командира взвода и командиры отделений находятся в строю на своих местах и руку к головному убору не прикладывают. В движении по команде для выполнения воинского приветствия пение прекращается.

## ТЕМА 10. СТРОИ РОТЫ

**Развернутый строй роты** может быть двухшереножный или в линию взводных колонн (взводы в колоннах по три, по четыре; специальное подразделение в колонну по два).

При необходимости рота может быть построена в одношереножный строй.

### Практика

Участие в муниципальном строевом смотре-конкурсе, парадном расчете, посвященном Дню Победы.

**Календарный учебный график**  
**1 год обучения**

№ п/п	Месяц, число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	17.09 (1 гр.) 18.09 (2 гр)	14.20-16.10	Вводное занятие	2	Введение. Инструктаж по общей технике безопасности.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
2	19.09 (1 гр.) 20.09 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция	3	Строевой Устав ВС РФ	«ДЮЦ «Звезда»	
3	24.09 (1 гр.) 25.09 (2 гр)	14.20-16.10	Беседа	1	Строевой Устав ВС РФ	«ДЮЦ «Звезда»	Тест
4	26.09 (1 гр.) 27.09 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Строевая стойка. Упражнения в выполнении строевой стойки.	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
5	01.10 (1 гр.) 02.10 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Команды для выполнения строевой стойки. Упражнения в выполнении строевой стойки.	«ДЮЦ «Звезда»	
6	03.10(1 гр.) 04.10 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении команд для строевой стойки.	«ДЮЦ «Звезда»	
7	08.10 (1 гр.) 09.10 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Строй и управление ими. Строй. Шеренга. Фланг. Упражнения в выполнении построения.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
8	10.10 (1 гр.) 11.10 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Строй и управление ими. Фронт. Тыльная сторона строя. Тренировка в выполнении построения.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
9	15.10 (1 гр.) 16.10 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в построении и перестроении.	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
10	17.10 (1 гр.) 18.10 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Интервал. Дистанция. Упражнения в выполнении перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
11	22.10(1 гр.) 23.10 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Ширина и глубина строя. Тренировка в выполнении перестроении.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
12	24.10(1 гр.) 25.10 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Двухшереножный строй. Ряд. Упражнения в выполнении перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос

13	29.10 гр.) 30.10 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Лекция Практическ ое занятие	1 1	Одношереножный и двухшереножный строй. Упражнения в выполнении перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
14	31.10(1 гр.) 01.11 гр)	(2	14.20-16. 10	Лекция Практическ ое занятие	1 1	Сомкнутый и разомкнутый строй. Упражнения в выполнении перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
15	07.11 гр.) 06.11 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Лекция Практическ ое занятие	1 1	Развернутый и походный строй. Упражнения в выполнении перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
16	12.11 гр.) 08.11 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Направляющий и замыкающий. Упражнения в выполнении перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	взаимоза чет
17	14.11 гр.)	(1	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Упражнения в выполнении построения и перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблודה ние
18	19.11 гр.) 13.11 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Команды предварительная и исполнительная. Упражнения в выполнении перестроения.	«ДЮЦ «Звезда»	
19	21.11 гр.) 15.11 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Строевой и походный шаг.	«ДЮЦ «Звезда»	
20	26.11 гр.) 20.11 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Команды «Шире шаг», «Короче шаг». Упражнения в выполнении строевого шага.	«ДЮЦ «Звезда»	
21	28.11 гр.) 22.11 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Команды «Реже шаг», «Полшага», «Полный шаг». Упражнения в выполнении строевого шага.	«ДЮЦ «Звезда»	
22	03.12(1 гр.) 27.11 гр)	(2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Дисциплины строя. Упражнения в выполнении строевого шага.	«ДЮЦ «Звезда»	взаимоза чет
23	05.12 гр.) 29.11 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Команды управления подразделением. Упражнения в выполнении строевого шага.	«ДЮЦ «Звезда»	взаимоза чет
24	10.12 гр.) 04.12 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Сигналы управления строем. Упражнения в выполнении строевого шага.	«ДЮЦ «Звезда»	Самосто ятельная работа
25	12.12 гр.) 06.12 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Правила для ротных сигналистов – барабанщиков.	«ДЮЦ «Звезда»	
26	17.12 гр.) 11.12 гр)	(1 (2	14.20-16. 10	Практическ ое занятие	2	Оборудование строевого плаца. Упражнения в выполнении строевого шага.	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблודה ние
27	19.12 гр.)	(1	14.20- 16.10	Практическ	2	Обязанности командира перед	«ДЮЦ «Звезда»	взаимоза

	13.12 (2 гр)		ое занятие		строем.		чет
28	24.12 (1 гр.) 18.12 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Обязанности командира в строю.	«ДЮЦ «Звезда»	
29	26.12 (1 гр.) 20.12 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Обязанности военнослужащего в строю.	«ДЮЦ «Звезда»	
30	09.01 (1 гр.) 25.12 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Обязанности военнослужащих перед построением.	«ДЮЦ «Звезда»	
31	14.01 (1 гр.) 27.12 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Итоговое занятие по теме «Строй и управление ими»	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
32	16.01 (1 гр.) 10.01 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Повороты на месте. Упражнения в выполнении поворотов на месте.	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
33	21.01 (1 гр.) 15.01 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Команды для выполнения поворотов на месте.	«ДЮЦ «Звезда»	опрос
34	23.01 (1 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении поворотов на месте.	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
35	28.01 (1 гр.) 17.01 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого шага и поворотов на месте.	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
36 37	30.01 (1 гр.) 04.02 (1 гр.) 22.01 (2 гр) 24.01 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	4	Движение строевым и походным шагом.	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
38	06.02 (1 гр.) 29.01 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция	2	Команды для движения строевым и походным шагом.	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
39	11.02 (1 гр.) 31.01(2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Повороты в движении. Упражнения в выполнении строевого шага.	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
40	13.02 (1 гр.) 05.02 (2 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Команды для выполнения поворотов в движении	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
41	18.02 (1 гр.) 07.02 (2 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении поворотов в движении.	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
42	20.02 (1 гр.) 12.02 (2 гр)	14.20-16.10	Контрольное занятие	2	Контрольное занятие по теме «Строевые приемы и движение без оружия»	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
43	25.02 (1 гр)	14.20-	Лекция	2	Строевая стойка с оружием.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос

	гр.) 14.02 (2 гр)	16.00				«Звезда»	
44	27.02 (1 гр.) 19.02 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Тренировка в выполнении строевой стойки с оружием.	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблюда ние
45	04.03 (1 гр.) 21.02 (2 гр)	14.20- 16.10	Лекция	2	Команды для выполнения строевой стойки с оружием.	«ДЮЦ «Звезда»	
46	06.03 (1 гр.) 26.02 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Упражнения в выполнении строевой стойки с оружием.	«ДЮЦ «Звезда»	
47	11.03 (1 гр.) 28.02 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Повороты в движении с оружием.	«ДЮЦ «Звезда»	
48	13.03 (1 гр.) 05.03 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Команды для выполнения поворотов в движении с оружием	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
49	18.03 (1 гр.) 07.03 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Упражнения в выполнении поворотов в движении с оружием.	«ДЮЦ «Звезда»	взаимоза чет
50	20.03 (1 гр.) 12.03 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Упражнения в движении строевым шагом с оружием	«ДЮЦ «Звезда»	
51	25.03 (1 гр.) 14.03 (2 гр)	14.20- 16.10	Контрольно е	2	Контрольное занятие по теме «Движение с оружием»	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
52	27.03 (1 гр.) 19.03 (2 гр)	14.20- 16.10	Лекция	2	Основные приемы с оружием на месте.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
53	01.04 (1 гр.) 21.03 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Строевой прием «Автомат на- Грудь»	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблюда ние
54 55	03.04 (1 гр.) 08.04 (1 гр.) 26.03 (2 гр) 28.03 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	4	Упражнения в выполнении Строевой прием «Автомат на- Грудь»	«ДЮЦ «Звезда»	
56	10.04 (1 гр.) 02.04 (2 гр)	14.20- 16.10	Практическ ое занятие	2	Строевой прием с оружием «На ре-Мень»	«ДЮЦ «Звезда»	

57 58	15.04 (1 гр.) 17.04 (1 гр.) 04.04 (2 гр.) 09.04 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении строевого приема с оружием «На ре-Мень»	«ДЮЦ «Звезда»	
59	22.04 (1 гр.) 11.04 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Строевые приемы из положения «На-Грудь» и «На ре-Мень»	«ДЮЦ «Звезда»	
60 61	24.04 (1 гр.) 29.04 (1 гр.) 16.04 (2 гр.) 18.04 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении строевого приема из положения «На-Грудь» и «На ре-Мень»	«ДЮЦ «Звезда»	
62	06.05 (1 гр.) 23.04 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Строевой прием «К но-Ге» с карабином	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
63 64	08.05 (1 гр.) 11.05 (1 гр.) 25.04 (2 гр.) 30.04 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении строевого приема «К но-Ге» с карабином	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
65	15.05 (1 гр.) 07.05 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Строевой прием с карабином «От но-Ги» в положении «На ре-Мень»	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
66 67	20.05 (1 гр.) 22.05(1 гр.) 14.05 (2 гр.) 16.05(2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении строевого приема с карабином «От но-Ги» в положении «На ре-Мень»	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
68 69	27.05 (1 гр.) 29.05 (1 гр.) 21.05 (2 гр.) 23.05 (2 гр.)	14.20-16.10	Контрольное занятие	4	Промежуточная аттестация	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
70	28.05 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Изучение строевого приема «На пле-Чо»	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
71 72	30.05 (2 гр.)	14.20-16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении строевых приемов	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования

**2 год обучения**  
**Учебный план**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего	Теоретические	Практические	
1	Введение в программу	2	2		вопросы
2	Строевые приемы и движение без оружия	22	2	20	зачет
3	Движение с оружием	10	1	9	зачет
4	Строевые приемы с оружием	28	2	26	зачет
5	Воинское приветствие	14	2	12	зачет
6	Строй подразделений в пешем порядке	68	4	64	зачет
	Всего	144	13	131	

**Календарный учебный график**

№ п/п	Месяц Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	03.09 (1 гр)	14.20-16.10	Лекция	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности.	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
2	05.09 (1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевой стойки. Построении и перестроении	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
3	10.09 (1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Движение походным и строевым шагом	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
4	12.09 (1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Выполнение обязанностей командира перед построением	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
5	17.09 (1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Выполнение обязанностей командира в строю	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение



							ние
6	24.09 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Выполнение обязанностей военнослужащего перед строем	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблode ние
7	26.09( 1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Выполнение обязанностей военнослужащего в строю	«ДЮЦ «Звезда»	соревно вания
8	1.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении команд для поворотов на месте	«ДЮЦ «Звезда»	взаимоза чет
9	3.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Повороты на месте. Тренировка в движении строевым шагом	«ДЮЦ «Звезда»	взаимоза чет
10	8.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Выполнение команд для поворотов в движении	«ДЮЦ «Звезда»	соревно вания
11	10.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Выполнение поворотов в движении. Тренировка строевого шага	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблode ние
12	15.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Контрольное занятие	2	Контрольно- проверочное занятие по теме «Строевые приемы и движения без оружия»	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
13	17.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Упражнения в выполнении строевой стойки с оружием	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
14	22.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении команд для строевой стойки с оружием	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблode ние
15	24.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении поворотов в движении с оружием	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблode ние
16	29.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении команд для выполнения поворотов в движении с оружием	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблode ние
17	31.10 (1 гр)	14.20- 16.10	Контрольное занятие	2	Итоговое занятие по теме «Движение с оружием»	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
18	07.11 (1 гр)	14.20- 16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Упражнения в выполнении строевого приема с	«ДЮЦ «Звезда»	Педагог ическое наблode

					оружием «Автомат-на Грудь»		ние
19 20	12.11(1 гр) 14.11(1 гр)	14.20-16.10	Лекция Практическое занятие	1 3	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом из положения «На грудь» в положение «На ремень»	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
21	19.11(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с карабином «К но-Ге!»	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
22	21.11(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с карабином из положения «От но-Ги» в положение «На ре-Мень»	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
23	26.11(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с карабином «На плечо!»	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
24	28.11(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом «Ремень-Отпустить 24(подтянуть)»	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
25	03.12(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом «Предохранитель-Ставь!»	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
26	05.12(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом «Штык-нож-Примкнуть!»	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
27	10.12(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом «Оружие-За спину!»	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
28	17.12(1 гр)	14.20-16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом из положения «За	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение

					спину!» в положение «На-Ре-Мень!»		
29	19.12 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом «Положить-Оружие!»	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
30	24.12 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении строевого приема с автоматом «К оружию!» и «В ружье!»	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
31	26.12 (1 гр)	14.20- 16.10	Контрольное занятие	2	Итоговое занятие по теме «Строевые приемы с оружием»	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
32	09.01 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	1 1	Упражнение в выполнении воинского приветствия без оружия и на месте	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
33	14.01 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	1 1	Упражнение в выполнении воинского приветствия без оружия в движении	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
34	16.01 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнение в выполнении воинского приветствия с оружием на месте	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
35	21.01 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнение в выполнении воинского приветствия с оружием в движении	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
36	23.01 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении выхода из строя и возвращения в строй	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
37	28.01 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении подхода к начальнику и отхода от него	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
38	30.01 (1 гр)	14.20- 16.10	Контрольное занятие	2	Итоговое занятие по теме «Воинское приветствие»	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
39	04.02 (1 гр)	14.20- 16.10	Лекция Практическое занятие	2	Развернутый строй. Движение строевым шагом	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
40 41	06.02 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое

	11.02 (1 гр)				построения в развернутый строй отделения		наблюдение
42	13.02 (1 гр)	14.20- 16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Походный строй отделения. Упражнения в движении строевым шагом	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
43 44	18.02 (1 гр) 20.02 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении построения в походный строй отделения	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
45 46	25.02 (1 гр) 27.02 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении перестроения из походного в развернутый строй отделения	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
47	04.03 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении перестроения из развернутого в походный строй отделения	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
48 49	06.03 (1 гр) 11.03 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении воинского приветствия отделением в строю на месте	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
50 51	13.03 (1 гр) 18.03 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении отделением воинского приветствия в строю в движении	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
52	20.03 (1 гр)	14.20- 16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Порядок размещения личного состава на параде	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
53 54 55	25.03. (1 гр) 27.03 (1 гр) 01.04 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	6	Порядок прохождения с песней. Тренировка строевого шага	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
56 57 58	03.04 (1 гр) 08.04 (1 гр) 10.04 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	6	Прохождение с песней	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования Педагогическое наблюдение

59	15.04 (1 гр)	14.20- 16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Развернутый строй взвода. Движение строевым шагом	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
60	17.04 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Упражнения в выполнении построения в развернутый строй взвода	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
61	22.04 (1 гр)	14.20- 16.10	Лекция Практическое занятие	1 1	Походный строй взвода. Движение строевым шагом	«ДЮЦ «Звезда»	Опрос
62 63	24.04 (1 гр) 29.04 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении построения в походный строй взвода	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
64 65	06.05 (1 гр) 08.05 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в перестроении из развернутого в походный строй взвода	«ДЮЦ «Звезда»	Педагогическое наблюдение
66 67	13.05 (1 гр) 15.05 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении взводом воинского приветствия в строю и на месте	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования
68 69	20.05 (1 гр) 22.05 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Упражнения в выполнении взводом воинского приветствия в строю и в движении	«ДЮЦ «Звезда»	взаимозачет
70	27.05 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	2	Итоговая аттестация	«ДЮЦ «Звезда»	зачет
71 72	29.05 (1 гр)	14.20- 16.10	Практическое занятие	4	Развернутый и походный строй батальона. Движение строевым шагом	«ДЮЦ «Звезда»	соревнования

## Содержание программы

### Строевая подготовка

#### Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Знакомство учащихся с основными терминами строевого устава ВС РФ. Строевая стойка принимается по команде "СТАНОВИСЬ". На месте по команде "СМИРНО" быстро принять строевую стойку и не шевелиться. Положение "смирно" на месте принимается и без команды: во время исполнения Государственного гимна, при отдании и получении

приказания, при рапорте и обращении военнослужащих друг к другу, во время воинского приветствия. По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания, не разговаривать.

Повороты на месте выполняются по командам: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО". "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО". "Кру-ГОМ". Движение совершается шагом или бегом. Нормальная скорость движения шагом 110–120 шагов в минуту. Размер шага 70–80 сантиметров. Нормальная скорость движения бегом 160–180 шагов в минуту. Размер шага 80–90 сантиметров. Шаг бывает строевой и походный.

*Практическая часть:* отработка строевой стойки, поворотов на месте и в движении без оружия.

#### **Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.**

Знакомство учащихся с основными терминами строевого устава ВС РФ. Выполнение приемов с оружием на месте. Выполнение приема «на грудь» из положения «на ремень» Автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь» берется по команде «Автомат на – ГРУДЬ». Отработка перевода автомата из положения «на грудь» в положение «на ремень». Повороты и движение с оружием выполняются по тем же правилам и командам, что и без оружия.

*Практическая часть:* отработка строевой стойки, поворотов на месте и в движении с оружием.

### **Практика**

#### **Тема 1. На базе воинской части: размещение и быт военнослужащих.**

*Практическая часть:* знакомство учащихся с организацией быта военнослужащих на территории реальной воинской части.

#### **Тема 2. На площади Победы: Пост № 1.**

*Практическая часть:* знакомство учащихся с действиями караула на Посту №1, отработка приемов выставления и смены караула у поста № 1.

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

### **Список литературы для педагога**

1. Беспятова Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 192 с.
2. Борщев И.Л. Учебное пособие по военно- патриотическому воспитанию и основам военной службы. Краснодар, 2005.
3. ВДВ: вчера, сегодня, завтра. Е.Н. Подколзин, В.Ф. Тюрин, Ф.Д. Кузьменко, А.Н. Бобылев, Е.Н. Коротаев. Шахты, Русский медведь, 1993.

4. Выживание в экстремальных условиях. – М., ИПЦ «Русский раритет», 1993.
5. Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы".
6. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания гражданина России. - М.: Просвещение, 2010.
7. Основы медицинских знаний учащихся» / под.ред. М.И. Гоголева. М.: Просвещение, 1991.
8. Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс.: учебник для общеобразовательных учреждений/ С.Н. Вангородский, М.И. Кузнецов, В.Н. Латчук, В.В. Марков. - М.: Дрофа,2009.
9. Основы рукопашного боя. Г.А. Бурцев, С.Г. Малашенков, В.В. Смирнов, З.С. Сямуллин. – М., Военное издательство, 1992.
10. Общевоинские уставы ВС РФ.
11. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях. Под ред. проф. В.А. Полякова. – М., Медицина, 1990.
12. Указ Президента Российской Федерации от 22 января 2006 года № 37 «Вопросы увековечения памяти погибших при защите Отечества».
13. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
14. Федеральный Закон от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ (ред. от 30.12.2012) «О днях воинской славы и памятных датах России».
15. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».
16. Федеральный закон «Об обороне».

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- укрепление физического и психологического здоровья детей;
- воспитание уважения и любви к Родине и ее истокам, традициям, государственной символике РФ, Вооруженных сил РФ и Юнармии;
- участие в военно–спортивных и патриотических мероприятиях, проводимых по планам ДЮОЦ «ЗВЕЗДА»;
- получение базовых знаний основных положений устава строевой подготовки, основам военной службы.

Проверка результативности реализации программы осуществляется при проведении соревнований и смотров по планам ДЮОЦ «ЗВЕЗДА», в соревнованиях по отдельным видам спорта и военного многоборья и участия в соревнованиях других образовательных учреждений и военно-патриотических объединений.

### **Список литературы для учащихся**

1. Атлас юнармейца. -2016. -С.118
2. Архипова О. В. «Не помнить нельзя, забыть невозможно»: [О Великой Отечественной войне] // Классный руководитель. – 2011. - № 1. – С. 117 – 122.
3. Барышников С. В. Разговор о Родине // Воспитание школьников. – 2013. - № 2. – С. 12 – 14.
4. Валуева Р. В. «Я – гражданин»// Воспитание школьников. – 2013. - № 4. – С. 31.

5. Горелова С. В. Медицинские работники на войне // Дополнительное образование и воспитание. – 2012. - № 5. – С. 58 – 61.
6. Горфина М. Н. «Есть такая профессия – Родину защищать!»// Воспитание школьников. – 2014. - № 1. – С.73 – 76.
7. Дунаева И. А. Учёные – фронту// Воспитание школьников. – 2013. - № 4. – С. 71.
8. Левчук Т. В. Урок мужества // Воспитание школьников. – 2013. - № 10. – С. 68 – 71.
9. Крошила Г. И., Зрячева О. М. Край, в котором мы живём// Дополнительное образование и воспитание. – 2013. - № 1. – С. 50 – 53.
10. Маршанкин Е. А. Шаг навстречу // Дополнительное образование и воспитание. – 2013. - № 1. – С. 54 – 60.
11. Михеева И. А., Каныгина Т. Р. Поклонимся великим тем годам// Дополнительное образование и воспитание. – 2011. - № 4. - С. 59 – 61.
12. Новикова И. Л., Марюхина М. М. Литературно-музыкальный час, посвящённый Великой Отечественной войне и военной поэзии А. Т. Твардовского // Воспитание школьников. – 2010. - № 3. – С. 75 – 80.
13. Общевоинские уставы ВС РФ.
14. Путенко О. В. Полководцы победы Г. К. Жуков и К. К. Рокоссовский // Воспитание школьников. – 2010. - № 4. – С. 74 – 80.
15. Тотонкина Т. Ф. Звезда памяти// Дополнительное образование и воспитание. – 2012. - № 5. – С. 52 – 54.